

La meningitis es una enfermedad grave, en ocasiones mortal, que es muy poco frecuente en estos momentos en nuestro país.

El meningococo es el causante de la mayor parte de las meningitis bacterianas en niños y mayores, aunque no el único.

Hay meningococos de varias familias (serogrupos). Los que causan enfermedad con mayor frecuencia son el A, B, C, W, X e Y, y se distribuyen de forma diferente por los continentes del mundo.

En España, actualmente el más frecuente es el serogrupo B, aunque también hay C, muy disminuido tras la inclusión de la vacuna específica en el calendario infantil. En los últimos años se muestra un crecimiento importante de los serogrupos W e Y.

Los adolescentes y adultos jóvenes son los habituales portadores faríngeos asintomáticos de estos gérmenes. Es decir, que algunos llevan el microbio en su garganta sin sufrir la enfermedad, pero lo pueden transmitir a otras personas.

Hay ya varios países europeos que han incorporado la vacuna tetravalente a su calendario, sobre todo del adolescente, que protege al mismo tiempo frente a los meningococos A, C, W e Y (**MenACWY**). En España está incluida en el calendario de algunas comunidades autónomas y en pocos meses lo estará en todas, siguiendo el acuerdo ministerial de administrar una dosis en la adolescencia, ampliando la cobertura temporalmente hasta los 18 años de edad.

La Asociación Española de Pediatría (AEP) propone la sustitución, en el calendario oficial español, de la vacuna del meningococo C monovalente (MenC) por MenACWY a los 12 meses y 12 años, y también rescatar hasta los 19 años.

Hay también algunos individuos que han de vacunarse por sufrir determinadas deficiencias de la inmunidad. En estas personas, la vacunación está financiada.

En España tenemos dos vacunas disponibles: **Menveo** y **Nimenrix**. Ambas cuestan 54,64 € y la pauta es de dosis única. Menveo está autorizada desde los 2 años, pero Nimenrix puede aplicarse ya a las 6-12 semanas de vida, aunque, cuando se comienza a estas edades tempranas, son precisas varias dosis para completar la vacunación.

Para su adquisición en farmacias se necesita presentar una receta médica.