

En la mujer, el cáncer de cuello del útero o matriz se produce solamente si ha habido una infección previa por el virus del papiloma humano (VPH), llamado también papilomavirus. Este virus afecta a más de la mitad de las mujeres que tienen relaciones sexuales, aunque en la gran mayoría de ellas no les provoca ningún problema y vencen la infección sin tan siquiera haberla notado. Solo cuando persisten los virus durante muchos años (20-30) en el organismo y si son de determinadas familias concretas (tipos) es cuando pueden producir un tumor maligno. En nuestro país este tipo de cáncer es poco frecuente. El VPH es también responsable de cáncer de otra localización, como faringe, ano y genitales externos.

En España están comercializadas las dos vacunas inyectables que previenen la infección por los tipos de papilomavirus que más habitualmente provocan estos tumores (algo más del 75% de ellos).

Ambas vacunas, Gardasil® y Cervarix®, por encima de los 14 años se administran en 3 dosis en el brazo (0, 1-2 y 6 meses). Su uso está autorizado en mujeres desde los 9 años de edad (Gardasil® también para varones) y, buscando una mayor eficacia, se recomienda completar la vacunación antes del comienzo de las relaciones sexuales. Gardasil® previene también la aparición de otras lesiones benignas, pero muy molestas, llamadas verrugas genitales o condilomas.

Los estudios muestran que son vacunas seguras y sin apenas efectos secundarios.

La vacuna del VPH está incluida en el calendario oficial de vacunaciones de Madrid para las niñas nacidas desde el 1 de enero de 1994. Las que nacieron antes deberán abonar íntegramente su precio cuando se adquieran las dosis en la farmacia, al no estar financiada por el Sistema Nacional de Salud, salvo para mujeres que hayan sufrido recientemente un tipo de intervención ginecológica llamada conización.

Como las demás vacunas, si se administra, debe anotarse en la cartilla personal de vacunaciones y en el historial clínico del centro de salud.

Aun estando vacunada, se deben seguir realizando los controles preventivos, con citologías vaginales, en la vida adulta de la mujer. Asimismo, continuará siendo preciso y por tanto recomendable, mantener las medidas adecuadas para evitar el contagio de otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

El precio es elevado, 155,91 euros por dosis de Gardasil® y 150,71 en el caso de Cervarix®, de forma que la vacunación completa con 3 dosis cuesta 467,73 € o 452,13 €, según el producto empleado.