



INFORMACIÓN SOBRE LA...

Vacuna contra el VIRUS DEL PAPILOMA HUMANOJulio 2018

En la mujer, el cáncer de cuello del útero se produce solamente si ha habido una infección previa por el virus del papiloma humano (VPH) o papilomavirus. Este virus afecta a más de la mitad de las mujeres que tienen relaciones sexuales, aunque en la gran mayoría de ellas no les provoca ningún problema y vencen la infección sin tan siquiera haberla notado. Solo cuando persisten durante muchos años (20-30) en el organismo y si son de determinadas familias concretas (tipos), es cuando pueden producir un tumor maligno. En nuestro país, este tipo de cáncer es poco frecuente. El VPH es también responsable de cáncer de otras localizaciones como ano, genitales externos, faringe y su vecindad.

En España hay comercializadas tres vacunas que previenen la infección por los tipos de papilomavirus que más habitualmente provocan estos tumores: Cervarix, Gardasil y Gardasil 9. Esta, que ha sido la última en comercializarse, cubre más del 90 % de los posibles virus oncogénicos y las dos anteriores el 75-80 %.

La edad mínima de vacunación, para los dos sexos, son los 9 años y las tres admiten pautas de 2 dosis, separadas entre sí 6 meses, hasta la adolescencia (Gardasil hasta antes de los 14 años y Cervarix y Gardasil 9 hasta antes de los 15). A partir de esas edades, la recomendación es de 3 dosis, con esquema 0, 1-2 y 6 meses.

Buscando una mayor eficacia, se recomienda completar la vacunación antes del comienzo de las relaciones sexuales. Gardasil y Gardasil 9 previenen además la aparición de otras lesiones benignas y más frecuentes, pero muy molestas, llamadas verrugas genitales o condilomas.

Las vacunas se administran mediante inyección en el brazo. Los estudios muestran que son seguras y que apenas producen efectos secundarios.

La vacuna del VPH está incluida en el calendario oficial de vacunaciones y financiada para las niñas, aunque también para las mujeres mayores que hayan sufrido recientemente un tipo de intervención ginecológica llamada conización.

Aun estando vacunadas, las mujeres deben seguir realizando los controles preventivos, con citologías vaginales, en la vida adulta. Asimismo, continuará siendo preciso y por tanto recomendable, mantener las medidas adecuadas para evitar el contagio de otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

Cervarix cuesta 121,81 euros por dosis, Gardasil 155,91 y Gardasil 9, 172,55 euros.